

## 🌀 体調管理表 🌀

氏名： \_\_\_\_\_

平熱： \_\_\_\_\_ °C

☆毎日体温をはかり記入してください。  
あてはまる症状があれば○をつけてください。

あてはまるものに○をつけてください。

日数	日付/曜日		朝の体温		夜の体温		倦怠感	息苦しさ	せき	その他の症状 のどの痛みや味覚・嗅覚異常など
				°C		°C				
例	9月1日	水	36.2	°C	36.5	°C			○	
1				°C		°C				
2				°C		°C				
3				°C		°C				
4				°C		°C				
5				°C		°C				
6				°C		°C				
7				°C		°C				
8				°C		°C				
9				°C		°C				
10				°C		°C				
11				°C		°C				
12				°C		°C				
13				°C		°C				
14				°C		°C				
15				°C		°C				
16				°C		°C				
17				°C		°C				
18				°C		°C				
19				°C		°C				
20				°C		°C				
21				°C		°C				
22				°C		°C				
23				°C		°C				
24										
25				°C		°C				

※注意事項※

①体調不良者の参加を禁止（37.5°C以上の発熱者）とします。  
キャンプ開催15日前からキャンプ後数日間は体温の計測をお願いいたします。

＜発熱がある場合＞

キャンプ参加前日時点で発熱や体調に不良がある場合は、参加を禁止とさせていただきます。

＜キャンプ期間中の発熱時＞

キャンプ期間中に発熱があった場合は、状況に応じて保護者様にお迎えに来ていただく場合がございます。

②手洗い・アルコール消毒、うがいの励行。トレーニング以外でのマスク着用も義務付け。  
キャンプ期間中においては、トレーニング前後、食事の前後で手洗いとアルコール消毒、うがいの励行を行います。

トレーニング以外ではマスクの着用も義務付けさせていただきます。