

## 🌀 体調管理表 🌀

氏名： \_\_\_\_\_

平熱： \_\_\_\_\_ °C

☆毎日体温をはかり記入してください。  
あてはまる症状があれば○をつけてください。

あてはまるものに○をつけてください。

日数	日付/曜日		朝の体温		夜の体温		倦怠感	息苦しさ	せき	その他の症状 のどの痛みや味覚・嗅覚異常など
				°C		°C				
例	7月1日	水	36.2	°C	36.5	°C			○	
1				°C		°C				
2				°C		°C				
3				°C		°C				
4				°C		°C				
5				°C		°C				
6				°C		°C				
7				°C		°C				
8				°C		°C				
9				°C		°C				
10				°C		°C				
11				°C		°C				
12				°C		°C				
13				°C		°C				
14				°C		°C				
15				°C		°C				
16				°C		°C				
17				°C		°C				
18				°C		°C				
19				°C		°C				
20				°C		°C				
21				°C		°C				
22				°C		°C				
23				°C		°C				
24										
25				°C		°C				

※注意事項※

①体調不良者の参加を禁止（37.5°C以上の発熱者）とします。

キャンプ開催15日前からキャンプ後数日間は体温の計測をお願いいたします。

また、キャンプ期間中も毎日体温を計測いたしますので、体温計とこの体調管理表を必ずご持参ください。

<発熱がある場合>

キャンプ参加前日時点で発熱や体調に不良がある場合は、参加を禁止とさせていただきます。

<キャンプ期間中の発熱時>

キャンプ期間中に発熱があった場合は、個人部屋にお子さまを移動し経過の確認と保護者様へのご報告を行います。

また、状況に応じて保護者様にお迎えに来ていただくことがございます。

②手洗い・アルコール消毒、うがいの励行。トレーニング以外でのマスク着用も義務付け。

キャンプ期間中においては、トレーニング前後、食事の前後で手洗いとアルコール消毒、うがいの励行を行います。

トレーニング以外ではマスクの着用も義務付けさせていただきます。マスクについては日数分ご持参ください。