

感染症予防対策

サカイク・ヤキュイクキャンプ

主な対策例

- キャンプ開催15日前より体温の計測および体調の記録
 - 測定タイミング：起床時、お昼、就寝前
- 手洗い・アルコール消毒、うがいの励行。
- トレーニング用品、施設内設備の都度消毒。
- トレーニング以外でのマスク着用も義務付け
 - スタッフは、マスク及びフェイスシールドを着用します。
- 換気を十分に行い、密閉空間にならないように工夫
- 食事の工夫
- ソーシャルディスタンス
- 通いコースの用意
- 熱が出た場合には、別部屋へ移動および保護者様へのご連絡。
翌日、医療機関での診察を行います。



参加15日前からの体温測定
参加受付時、定期的な体温測定



こまめな手洗い・手指消毒
トレーニング前後、食事前後



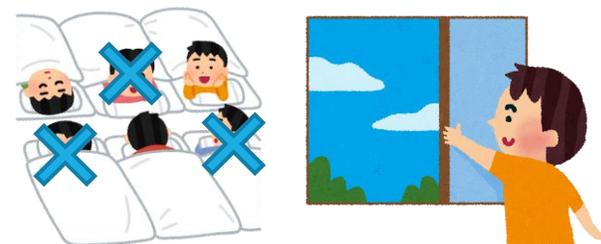
トレーニング用品
施設内のドアノブ、手すり等
都度消毒を行います



食事提供は、ビュッフェ形式を辞め
配膳（お弁当）形式
食事の座席も間隔を空けて着席



トレーニング以外での
マスク必着



部屋の人数の調整
（6人部屋⇒3～4人部屋）
こまめな部屋の換気



新型コロナウイルス感染症への 当社の取り組みについて

ご協力
をお願いします

除菌用アルコールの設置



共用部に除菌用アルコールを設置します。

飛沫感染防止の受付



フロントに透明フィルムを設置し、お客様には2m間隔にお並び頂きますようご協力をお願いしております。

清掃時のアルコール消毒・ 換気の徹底



お客様の触れる機械が多い箇所のアルコール消毒を徹底致します。
また共用部は定期的に換気の為スタッフが窓を開けさせて頂きます。

お食事は距離を保つ



ビュッフェ形式での食事提供から、個室対応やお弁当にてご提供いたします。
お客様同士の間隔を十分保ってご着席いただくようご協力をお願いしております。

スタッフの体調・衛生管理



スタッフは出勤時に検温を行います。
こまめに手洗い、うがいをを行い、体調管理を徹底します。
接客時にはマスクを着用します。

お客様へ健康状態を確認



チェックイン時に、ご宿泊者様全員の健康状態を確認させていただきます。
発熱や体調不良等の症状のある方はご利用をお断りさせていただきますことがございます。

熱中症対策

サカイク・ヤキュイクキャンプ

主な対策例（トレーニング中）

- 練習時間帯の工夫
 - 極力暑くない時間帯（午前中、夕方）でのトレーニングを行います。
- 日陰の設置、帽子のルール化（アルビンスポーツパーク）
 - アルビンスポーツパークでのキャンプでは帽子着用のルール化
 - テント等での日陰を作り休憩する場所を用意します。
 - ※J-GREEN堺は屋根付きのグラウンドで実施するため帽子は不要です。
- 散水チューブの利用(アルビンスポーツパーク)
- 水分補給
 - 30分あたりに 500mlの水分補給を促していきます。

主な対策例（生活）

- 練習前後の体重測定
 - 運動前後の体重を測定すると、水分補給が適切であるかがわかる。体重の3%以上の水分が失われると体温調節に影響すると言われており 体重の減少が2%以内に収まるように水分補給を行うのが良い。
- 練習前に氷の準備を徹底
 - 水分の温度は低い方が胃の通過速度が速い
5℃～15℃ほどの温度が勧められる
- ドリンク 水、清涼飲料水の準備
- 水分・エネルギー必要量の確保
 - グラウンドに出る30分前までに、スポーツドリンク500mlの飲水を義務付ける
 - 1日当たりのエネルギー消費量 サッカー4000～6000Kcal の摂取