

**目標設定用紙(結果目標)**この用紙の書き方： 最初に、人生の目標を上から順番に書いてください。人生の目標を下まで書き終わりましたら、自分で書いた人生の目標を見ながら、右のスポーツの目標を上から順番に書いてください。(制限時間 10 分で書いてください)

	人生の目標	スポーツの目標
夢のような目標		
最低限度の目標		
50年後の目標		
30年後の目標		
10年後の目標		
5年後の目標		
4年後の目標		
3年後の目標		
2年後の目標		
1年後の目標		
今年の目標		
半年の目標		
今月の目標		
今週の目標		
今日の目標		
今の目標		