

今年の夏休み開催のサカイウキャンプは4会場で計5回行いました。総参加者は219人。遠くは北海道からの参加でした。今回のテーマは『基本を身に付けよう!』。5年後、10年後の子ども達の姿を想像して、その為に今この年代の子ども達に必要なものは何だろう…という事を逆算して今回のテーマを決めました。また、嬉しいことに今年の『U-12 ジュニアサッカーワールドチャレンジ 2014』にサカイウキャンプ参加者の3名2チームが出場しました!!



ASEトレーニング

サカイウキャンプでは「ASEトレーニング」を取り入れています。このトレーニングは、初対面の緊張をほぐす、友達を作る、そしてコミュニケーション能力や社会的スキルなどを育むプログラムです。「高さがある壁をチーム全員で乗り越えよう」「丸太ころがし」など様々なチャレンジをしてもらいます。コーチは見守っているだけで、選手のみで考え、全員が協力し、コミュニケーションを取ながら成功を目指します。



参加者アンケート

<子どもたち>

- ・遠い足でトラップなど、サッカーの基本的な大事な事を、以前より意識して出来るようになった。
- ・普段から自分で考えて行動ができるようになった。
試合中もいろんなことを自分で工夫ができるようになった。
- ・自分に自信が持てるようになった。
- ・自分から試合終了後やハーフ中にチームメイトに声かけが出来るようになったり、チームを引っ張る為に自分から行動出来るようになった。
- ・考える力が前よりもついたし、ディフェンスも苦手だったけど、少し自信を持てるようになった。
- ・パスを出した後に、次にどう動くかを意識する様になった。
- ・場面ごとにどんなプレーをしたらいいかを・・・考えることになった。

<保護者>

- ・試合中、まわりに、よく声をかけられるようになりました。
- ・自信を持ってプレーしてるように感じます。楽しくサッカーが出来るきっかけになったと思います。
- ・コーチの言ってる事を理解して、意識してトレーニングしようとしています。
練習終わった後も、サッカーノートを書くようになりました!
- ・以前から将来の目標、20歳、18歳、15歳、13歳、1年後、半年後と設定していました。
いつもと違った指導者、仲間と出会い目標に向かってサッカーを楽しくやっていきい!という気持ちが更に強くなった。
- ・サッカーには直接関係ないかもしれませんが、住んでいる地域ではない所で、知らない子供同士での生活というのは、精神面での成長に大きく繋がったと思います。
- ・今まで自分の意思等を、あまり表に出さなかったんですが、自分の意見を伝え動けるようになった。