

きょう ちようし いろ  
今日のからだの調子はどうかな? 1つえらんで色をぬりましょう

ひ 日にち	ぼくとわたしの健康チェック												パパとママのチェック					
	すいみん 睡眠		はやお 早起き		あさ 朝ごはん		うんちのようす			からだ ちようし 体の調子			しょくじ えいよう 食事の栄養		いっしょ しょくじ 一緒に食事を		1日の できごと 出来事	
	ねむ 眠れた	ねむ 眠れない	できた	できな かった	た 食べた	た 食べて ない	モリモリ バナナ	カチカチ ココロ	ニョロ ニョロ	とても げんき	げんき	げんき が でない	かんが 考えて いる	かんが 考え ない	た 食べた	た 食べ ない	はな 話した	はな 話さな かった
みほん 見本 O/O(ようび)	★	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸
/ ( )	☆	☆	◇	◇	♡	♡	♣	♣	♣	♠	♠	♠	☆	☆	😊	😊	🌸	🌸

まいにちげんき す かん おも だ かんそう か  
毎日元気に過ごせたかな? 10日間を思い出して感想を書いてみよう。