

チームミーティング 準備シート

チームミーティングの準備をしながら、行動目標を設定してしまおう！

まず、作者がこの本を通じて伝えたいコトは何なのか、を考えてみよう。

多くの場合は、「はじめに」「おわりに」を読むと、作者が伝えたいことがまとめられているよ。

また、この本を読んだ君が感じた「全体的な印象」をまとめてみるのもいいね。

いよいよチームミーティングの準備に入るよ。

PREP (プレップ) 法っていうのを紹介するね。

自分の頭を整理したり、人に何かを伝えたりするとき使える方法だよ。

Point` Reason` Example` Point の頭文字をとって PREP 法っていうんだ。

「P=Point (要点)」 ↓つまり、君がいちばん **① 大事だと思った「ポイント」**を書く。四十個あるテーマ（もしくは、指定された章）から一つ選んで、そこに書かれていた内容をまとめてみるといいよ。うまくまとめられない人は、テーマ名をそのまま書くのもありかもしれない。

「R=Reason (理由)」 ↓次に、**② 君がなぜそれをいちばん大事だと思ったのか**という「理由」を書いてみよう。そのためには、自分は何ができていて、何が足りないのかなど、今の自分のことをしっかりと振り返りながら書く必要があるね。

「E=Example (例えば)」 ↓さらに、それは **③ どんな場面で大事になってくるのか**。サッカーと日常の両場面をイメージしてみよう。「くわしく」「具体的」な場面を書ければ、それが君の目標になるよ。

「P=Point (要点)」 ↓ **④ 最後にもう一度、君がいちばん大事だと思うポイント**を書いてしめくくろう。

この方法で **①〜④**の順で書いていくと、今の自分について振り返って分析しながら、サッカーや日常で意識したほうがいいこと、つまり具体的な目標まで立てられるよ。気づいたら、ミーティングの準備が完成しているよ。

Point (要点)

大事だと思ったポイント

Reason (大事だと思った理由)

今の自分ができていること／できていないことなどに触れながら

Example (例えばどんな場面で重要になってくる？ 詳しく／具体的に)

サッカー面↓

日常面↓

Point (要点)

最後に君の決意をハッキリと宣言しよう

仲間からもらったアドバイス／気持ちの変化などを自由に書いてみよう (ミーティング後に記入)