



どうしてサッカーを
はじめましたか？

1

サッカーの好きなところは
どんなところですか？

2

いつも応援してくれる人は
誰ですか？

3

10年後、どんな自分
になりたいですか？

4

サッカーを通じて、
どんな力を身につけたいですか？

5

どうすれば、
理想の未来に近づけますか？

6

どうすれば、
もっと楽しくなりますか？

7

このノートを使うと
どんな良いことがありますか？

8

サイクサッカーノートのゴールを決めよう！

 **ステップ 1** じぶん どんな自分になりたいだろう？

キャンプがお終わったときに、どうなっていたらさいこう最高ですか？

 **ステップ 2** たっせい 達成したらどんな気持ちになるかイメージしてみよう

ゴールを達成すると、どんなよ良いことがありますか？

「小さな一歩」を積み重ねよう！

すば 素晴らしい選手になるためには、

小さく小さく積み重ねて、つづ続けることが大切。

りそう 理想の未来にみらい近づくために、まいにちどんな毎日を積み重ねよう？



 目標を達成するためにできる「小さな一歩」は何ですか？

何をやろう？

どんなときにやろう？

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....